REVISTA INCLUSIONES

HOMENAJE A STEFANO SANTASILIA

Revista de Humanidades y Ciencias Sociales

Volumen 9 . Número 2
Abril / Junio
2022
ISSN 0719-4706

REVISTA INCLUSIONES M.R.
REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

CUERPO DIRECTIVO

Director
Dr. Juan Guillermo Mansilla Sepúlveda
Universidad Católica de Temuco, Chile

Editor
Alex Véliz Burgos
Obu-Chile, Chile

Editor Científico
Dr. Luiz Alberto David Araujo
Pontificia Universidade Católica de Sao Paulo, Brasil

Editor Brasil
Drdo. Maicon Herverton Lino Ferreira da Silva
Universidade da Pernambuco, Brasil

Editor Ruropa del Este
Dr. Alekzandar Ivanov Katrandhiev
Universidad Suroeste "Neofit Rilski", Bulgaria

Cuerpo Asistente

Traductora: Inglés
Lic. Pauline Corthorn Escudero
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

Portada
Lic. Graciela Pantigoso de Los Santos
Editorial Cuadernos de Sofía, Chile

COMITÉ EDITORIAL

Dra. Carolina Aroca Toloza
Universidad de Chile, Chile

Dr. Jaime Bassa Mercado
Universidad de Valparaíso, Chile

Dra. Heloísa Bellotto
Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dra. Nidia Burgos
Universidad Nacional del Sur, Argentina

Mg. María Eugenia Campos
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Francisco José Francisco Carrera
Universidad de Valladolid, España

Mg. Keri González
Universidad Autónoma de la Ciudad de México, México

Dr. Pablo Guadarrama González
Universidad Central de Las Villas, Cuba

Mg. Amelia Herrera Lavanchy
Universidad de La Serena, Chile

Mg. Cecilia Jofré Muñoz
Universidad San Sebastián, Chile

Mg. Mario Lagomarsino Montoya
Universidad Adventista de Chile, Chile

Dr. Claudio Llanos Reyes
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile

Dr. Werner Mackenbach
Universidad de Potsdam, Alemania
Universidad de Costa Rica, Costa Rica

Mg. Rocío del Pilar Martínez Marín
Universidad de Santander, Colombia

Ph. D. Natalia Milanesio
Universidad de Houston, Estados Unidos

Dra. Patricia Virginia Moggia Münchmeyer
Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile

Ph. D. Maritza Montero
Universidad Central de Venezuela, Venezuela

Dra. Eleonora Pencheva
Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria

Dra. Rosa María Regueiro Ferreira
Universidad de La Coruña, España

Mg. David Ruete Zúñiga
Universidad Nacional Andrés Bello, Chile

Dr. Andrés Saavedra Barahona
Universidad San Clemente de Ojrid de Sofía, Bulgaria

Dr. Efraín Sánchez Cabra
Academia Colombiana de Historia, Colombia

Dra. Mirka Seitz
Universidad del Salvador, Argentina

Ph. D. Stefan Todorov Kapralov
South West University, Bulgaria

REVISTA INCLUSIONES M.R.
REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL

Comité Científico Internacional de Honor

Dr. Adolfo A. Abadía
Universidad ICESI, Colombia

Dr. Carlos Antonio Aguirre Rojas
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Martino Contu
Universidad de Sassari, Italia

Dr. Luiz Alberto David Araujo
Pontificia Universidad Católica de Sao Paulo, Brasil

Dra. Patricia Brogna
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Horacio Capel Sáez
Universidad de Barcelona, España

Dr. Javier Carreón Guillén
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Lancelot Cowie
Universidad West Indies, Trinidad y Tobago

Dra. Isabel Cruz Ovalle de Amenabar
Universidad de Los Andes, Chile

Dr. Rodolfo Cruz Vadillo
Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, México

Dr. Adolfo Omar Cueto
Universidad Nacional de Cuyo, Argentina

Dr. Miguel Ángel de Marco
Universidad de Buenos Aires, Argentina

Dra. Emma de Ramón Acevedo
Universidad de Chile, Chile

Dr. Gerardo Echeita Sarrionandia
Universidad Autónoma de Madrid, España

Dr. Antonio Hermosa Andújar
Universidad de Sevilla, España

Dra. Patricia Galeana
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dra. Manuela Garau
Centro Studi Sea, Italia

Dr. Carlo Ginzburg Ginzburg
Scuola Normale Superiore de Pisa, Italia
Universidad de California Los Ángeles, Estados Unidos

Dr. Francisco Luis Girardo Gutiérrez
Instituto Tecnológico Metropolitano, Colombia

José Manuel González Freire
Universidad de Colima, México

Dra. Antonia Heredia Herrera
Universidad Internacional de Andalucía, España

Dr. Eduardo Gomes Onofre
Universidade Estadual da Paraíba, Brasil

Dr. Miguel León-Portilla
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Miguel Ángel Mateo Saura
Instituto de Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel", España

Dr. Carlos Tulio da Silva Medeiros
Diálogos em MERCOSUR, Brasil

+ Dr. Álvaro Márquez-Fernández
Universidad del Zulia, Venezuela

Dr. Oscar Ortega Arango
Universidad Autónoma de Yucatán, México

Dr. Antonio-Carlos Pereira Menaut
Universidad Santiago de Compostela, España

Dr. José Sergio Puig Espinosa
Dilemas Contemporáneos, México

Dra. Francesca Randazzo
Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Honduras

Dra. Yolando Ricardo
Universidad de La Habana, Cuba

Dr. Manuel Alves da Rocha
Universidade Católica de Angola Angola

Mg. Arnaldo Rodríguez Espinoza
Universidad Estatal a Distancia, Costa Rica

REVISTA INCLUSIONES M.R.
REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

Dr. Miguel Rojas Mix
Coordinador la Cumbre de Rectores Universidades Estatales América Latina y el Caribe

Dr. Luis Alberto Romero
CONICET / Universidad de Buenos Aires, Argentina

Dra. Maura de la Caridad Salabarría Roig
Dilemas Contemporáneos, México

Dr. Adalberto Santana Hernández
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Dr. Juan Antonio Seda
Universidad de Buenos Aires, Argentina

Dr. Saulo Cesar Paulino e Silva
Universidad de Sao Paulo, Brasil

Dr. Miguel Ángel Verdugo Alonso
Universidad de Salamanca, España

Dr. Josep Vives Rego
Universidad de Barcelona, España

Dr. Eugenio Raúl Zaffaroni
Universidad de Buenos Aires, Argentina

Dra. Blanca Estela Zardel Jacobo
Universidad Nacional Autónoma de México, México

Comité Científico Internacional

Mg. Paola Aceituno
Universidad Tecnológica Metropolitana, Chile

Ph. D. María José Aguilar Idañez
Universidad Castilla-La Mancha, España

Dra. Elian Araujo
Universidad de Mackenzie, Brasil

Mg. Rumyana Atanasova Popova
Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria

Dra. Ana Bénard da Costa
Instituto Universitario de Lisboa, Portugal
Centro de Estudios Africanos, Portugal

Dra. Alina Bestard Revilla
Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte, Cuba

Dra. Noemí Brenta
Universidad de Buenos Aires, Argentina

Ph. D. Juan R. Coca
Universidad de Valladolid, España

Dr. Antonio Colomer Vialdel
Universidad Politécnica de Valencia, España

Dr. Christian Daniel Cwik
Universidad de Colonia, Alemania

Dr. Eric de Léséulec
INS HEA, Francia

Dr. Andrés Di Masso Tarditti
Universidad de Barcelona, España

Ph. D. Mauricio Dimant
Universidad Hebrea de Jerusalén, Israel

Dr. Jorge Enrique Elías Caro
Universidad de Magdalena, Colombia

Dra. Claudia Lorena Fonseca
Universidad Federal de Pelotas, Brasil

Dra. Ada Gallegos Ruiz Conejo
Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú

Dra. Carmen González y González de Mesa
Universidad de Oviedo, España

Ph. D. Valentin Kitanov
Universidad Suroeste Neofit Rilski, Bulgaria

Mg. Luis Oporto Ordóñez
Universidad Mayor San Andrés, Bolivia

Dr. Patricio Quiroga
Universidad de Valparaíso, Chile

Dr. Gino Ríos Patio
Universidad de San Martín de Porres, Perú

Dr. Carlos Manuel Rodríguez Arrechavaleta
Universidad Iberoamericana Ciudad de México, México

Dra. Vivian Romeu
Universidad Iberoamericana Ciudad de México, México

Dra. María Laura Salinas
Universidad Nacional del Nordeste, Argentina

REVISTA INCLUSIONES M.R.
REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

Dr. Stefano Santasilia
Universidad della Calabria, Italia

Mg. Silvia Laura Vargas López
Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México

Dra. Jaqueline Vassallo
Universidad Nacional de Córdoba, Argentina

Dr. Evandro Viera Ouriques
Universidad Federal de Río de Janeiro, Brasil

Dra. María Luisa Zagalaz Sánchez
Universidad de Jaén, España

Dra. Maja Zawierzeniec
Universidad Wszechnica Polska, Polonia

Indización, Repositorios y Bases de Datos Académicas

Revista Inclusiones, se encuentra indizada en:

MLZ Heinz Maier-Leibnitz Zentrum
REX
University of Saskatchewan
I2OR
en Diálogos Mercosur
SIS
International Innovative Journal Impact Factor (IIJIF)
Directory of Research Journals Indexing DRJI
Western Theological Seminary
Biblioteca Electrónica de Ciencia y Tecnología
Universidad de Concepción
Hellenic Academic Libraries Link HEAL LINK
IPN
BIBLIOTECA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
UHH
Bibliothekssystem Universität Hamburg Fachbibliotheken
Staats- und Universitäts-Bibliothek Hamburg Carl von Ossietzky
ZB MED Search Portal for Life Sciences LIVIVO
beluga
PBN Polska Bibliografia Naukowa
ORES
AlcorZe Directo a la información
Universidad Nacional del Sur UNS Bahía Blanca
RODERIC Repositorio de Contenido Libre Universitat de València
uOttawa Bibliothèque Library
DESY.

REVISTA INCLUSIONES M.R.
REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

ISSN 0719-4706 - Volumen 9 / Número 2 / Abril – Junio 2022 pp. 422-432

ATUAL BEM-ESTAR E COPING NO CASAMENTO HETEROSSEXUAL DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: UMA REVISÃO

CURRENT WELL-BEING AND COPING IN HETEROSEXUAL MARRIAGE DURING THE COVID-19 PANDEMIC: A REVIEW

Lic. Rosangela das Dores Gomes Silva
Investigadora Independiente, Brasil
ORCID http://orcid.org/0000-0002-7445-9194
rosangelagomes1@gmail.com
Dra. Islane Cristina Martins
Investigadora Independiente, Brasil
ORCID http://orcid.org/0000-0003-2351-2730
islanemartins@gmail.com

Fecha de Recepción: 13 de febrero de 2022 – **Fecha Revisión**: 19 de febrero de 2022

Fecha de Aceptación: 14 de marzo de 2022 – **Fecha de Publicación**: 01 de abril de 2022

Resumo

A relação conjugal está sendo afetada pela pandemia de covid-19, pois alterou significativamente a vida das pessoas em termos de bem-estar e enfrentamento, e gerou diversos desafios sociais como desemprego, oscilação econômica, preocupação com a saúde física e sofrimento psicológico, que são considerados ameaças à instabilidade familiar. O presente estudo teve como objetivo realizar uma revisão integrativa da literatura a fim de compreender o atual bem-estar e enfrentamento no casamento heterossexual durante a pandemia de covid-19 de agosto de 2021. A busca identificou cinco artigos que atenderam aos critérios estabelecidos. A estratégia de busca encontrou um total de 26.410 artigos. Foram excluídos 26.309 por título, 03 por duplicação, 98 por análise de elegibilidade, 54 por resumo e 39 por leitura do texto completo.

Palavras-Chave

Confronto – Isolação social – Pandemia – Relacionamento conjugal

Abstract

The marital relationship is being affected by the covid-19 pandemic, as it significantly changed people's lives in terms of their well-being and coping and generated several social challenges, such as unemployment, economic fluctuations, concerns about physical health and psychological suffering, which are considered threats to family instability. The aim of the present study was to carry out an integrative literature review to understand the current well-being and coping in heterosexual marriage during the covid-19 pandemic. A search of the references was carried out in the CAPES, PubMed and Google Scholar journals in August 2021. The search allowed the identification of five articles that met the established criteria. The search strategy found a total of 26,410 articles. 26,309 were excluded for the title, 03 for duplicity, 98 after the eligibility analysis, 54 for the abstract and 39 after reading the full text.

Keywords

Confrontation – Marital Relationship – Pandemic – Social isolation

Para Citar este Artículo:

Silva, Rosangela das Dores Gomes y Martins, Islane Cristina. Atual bem-estar e coping no casamento heterossexual durante a pandemia de COVID-19: uma revisão. Revista Inclusiones Vol: 9 num 2 (2022): 422-432.

Licencia Creative Commons Atributtion Nom-Comercial 3.0 Unported
(CC BY-NC 3.0)
Licencia Internacional

Introdução

Desde que as primeiras repercussões da pandemia de COVID-19 chegaram ao Brasil, e consequentemente a implementação do distanciamento social, houve consequências negativas para as famílias brasileiras que estão sofrendo com uma série de estressores que as colocam em situação de maior vulnerabilidade[1]. Não só pelas consequências negativas dos impactos macroestruturais, econômico, social e emocional, mas também pelas medidas de restrições das atividades que promovessem aglomerações, incentivando que o cidadão ficasse casa para conter a proliferação do vírus[2].

Porquanto, as regras de distanciamento impostas pela OMS para diminuir o contágio se apresentam como estressores, pois, os casais passaram a conviver mais tempo juntos o que pode causar ou intensificar os desentendimentos[3]. Pois os casais tiveram a rotina afetada, a rede social ficou fragilizada, por medida de distanciamento, além do elevado número de óbitos e até de seus próprios familiares e todos esses fatores afetaram a qualidade de vida das famílias[4]. Neste sentido, estes fatores potencializam os sentimentos de impotência, insegurança, ansiedade, além de quadros de depressão, suicídio e a violação doméstica que intensificam a vulnerabilidade da família e demanda um processo e reorganização familiar que necessita de recursos para enfrentar os desafios.[5]

Diante deste contexto de instabilidade emocional, as pessoas tendem a apresentar estratégias de enfrentamento mal adaptativas, como o afastamento mental, a negação, a fuga do ambiente que considera não condizente[6]. Neste sentido, quadros de depressão, ansiedade outros transtornos podem contribuir para o desenvolvimento de interpretação distorcida das manifestações um do outro e consequentemente pode surgir o sentimento de rejeição e contribuir para a agressividade[7]. Portanto, esses quadros de instabilidade emocional, podem contribuir para gerar muitos conflitos conjugais, ou potencializar os conflitos já existentes e acentuar ainda mais o sofrimento psicológico[8]. E, é nestes contextos que se apresenta a relacionamentos já vulneráveis, o distanciamento social não é um produtor, mas um evento capaz de potencializar a violência doméstica já existente, pois a crise agrava ainda mais os indicadores sociais e consequentemente dificulta a resolução dos problemas conjugais[9].

---

[1] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D.S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares diante da COVID-19: Recursos, Riscos e Implicações para a Prática da Terapia de Casal e Família”, Pensando Famílias, Vol: 24 num 1 (2020): 12-28.

[2] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

[3] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

[4] B. Schmidt; I. M. Silva; M. A. M. Pietra; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “Terapia On-line com Casais e Famílias: Prática e Formação na Pandemia de Covid-19”, Psicologia ciência Vol: 25, e243001 (2020): 1-15.

[5] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

[6] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

[7] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

[8] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

[9] E. C. Marcolino; R. C. Santos; F. S. Clementino; C. Q. S. Monteiro y Soares, M. C. S. “O distanciamento social em tempos de Covid-19: uma análise de seus rebatimentos em torno da violência doméstica”, Interface, Comunicação, saúde e Educação, Vol: 25 supl. 1 (2021): 1-19.

Por outro lado, o relacionamento conjugal estável, pode favorecer os cônjuges no manejo dos desafios apresentados pela COVID-19[10]. Em seus estudos, ressalta que a alta qualidade no relacionamento pode ser um recurso imenso para casais lidarem com os estressores externos proporcionados pela COVID-19. Neste sentido, as famílias que dispõe de recursos, encontram força e habilidade que os tornam capazes de enfrentar os desafios. Isso acontece quando a família desenvolve comunicação fluente entre os membros, o que facilita a prática de apoiar uns aos outros[11].

Portanto, a compreensão familiar é a família com a noção de um sistema como um todo, mas interdependente, assim, os problemas familiares são considerados em termos de sistemas de interação entre os membros de uma família, onde cada tem seu papel e função dentro do sistema[12]. Assim, bons níveis de estabilidade emocional também podem atuar como recurso e, portanto, pode ajudar os cônjuges e a família o caminho para lidar com as dificuldades[13].

Porquanto, é importante observar e considerar a maneira como as famílias lidaram com estressores na sua história de vida, o que pode favorecer ou dificultar pré-existentes de cada casal[14]. O isolamento social permite que o lar fique ainda mais isolado e produza efeitos maiores de conflitos à medida que a frequência e intensidade dos fatores de risco são enfrentamento de novos desafios. Desse modo essa revisão sistemática de literatura pode favorecer reflexões sobre a pandemia, por se tratar de uma crise emergencial que demanda de respostas rápidas e efetiva, por reforçar a vulnerabilidade da família. Assim, pode também contribuir para um aprofundamento científico da área de relacionamento e conflitos conjugais e possibilitar intervenções preventivas. Por isso, o objetivo do presente artigo foi realizar uma revisão integrativa de literatura afim de compreender as implicações da pandemia de COVID-19 no bem-estar e coping no casamento heterossexual.

Materiais e métodos

Foi feito um levantamento da literatura em agosto de 2021, nas bases de dados Periódicos CAPES, PubMed e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram os seguintes: ‘’Enfrentamento” AND ‘’Isolamento Social” AND ‘’Pandemia” AND ‘’Relação Conjugal’’ e, em inglês, ‘’Confrontation’’ AND ‘’Social Isolation’’ AND ‘’Pandemic” AND ‘’Marital relationship”. Desse modo, foram selecionados 05 artigos sendo incluídos segundo os critérios de elegibilidade conforme a Figura 1. Os critérios de inclusão foram: artigos nos idiomas inglês e português, nos últimos três anos, envolvendo o conhecimento sobre o atual bem- estar e coping no casamento heterossexual durante a pandemia de COVID-19. Os critérios de exclusão foram artigos de revisão de literatura.

---

[10] H. C. Williamson, Early Effercts Of The COVID-19 Pandemic On relationship Satisfaction And Attributions: Association For Short Report Psychological Science. 2020.

[11] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

[12] P. Minuchin; J. Colapinto & S. Minuchin, Trabalhando com famílias pobres (Porto Alegre: Artes Médicas, 1999).

[13] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

[14] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

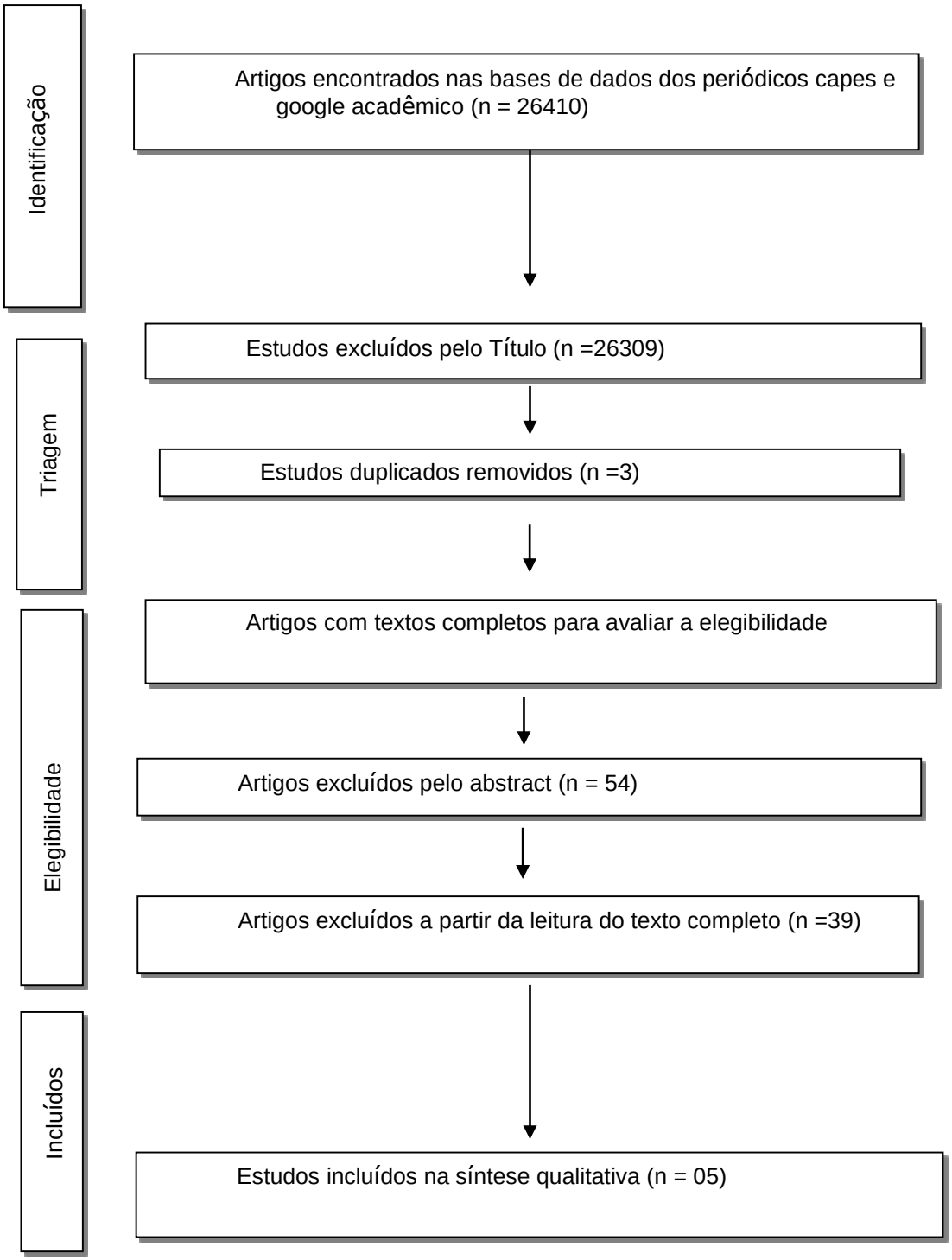

Figura 1
Fluxograma e critérios de seleção e inclusão dos trabalhos

Resultados

Os resultados do presente estudo encontram-se na Tabela 1.

#N	Data	Título	Autores	Periódico	Objetivos	Resultados
1	2020	Partners Attachment Yang Stress Predict Pooder Relations functioning During COVID-19 Quarentines.	Nickola C. Overall, Valerie T. Chang l, PaulaR./Pietromarco.	Social Psychologic Aland	Avaliar a insegurança de apegos dosparceiros e previsão de estresse no funcionamento conjugal durante as quarentenas de COVID-19	Os resultados apontaram que os efeitos da pandemia no relacionamento conjugal serão moldada pelas características dos parceiros com os quais estão confinados.
2	2020	Helping Couples in theShadow of COVID-19	Scoott M. Stanley Howard J. Markman	Family Process	Avaliar quais estratégias utilizadas pelos terapeutas para ajudar casais a proteger o relacionamento diante da crise de COVID-19	As restrições e o tempo foram utilizados pelos casais para focar no relacionamento, inclusive paradialogar sobre os conflitos já existentes antes da crise.
3	2020	O distanciamento social decorrente da pandemia de covid 19 potencializou as situações de violência domestica, demonstrando necessidade das medidas deintervenções e fortalecimentode rede de proteção.	Emanuella de C. Marcolino, Renata C.dos Santos, Francisco de S. Clementino, Claudia Q.A.M. Leal, MariaC.da S. Soares.	Interface Comunicação e Educação.	Analisar até que ponto o estresse se origina dentro ou fora do relacionamento está associado a satisfação conjugal em tempos de pandemia.	Todas as estratégias utilizadas são válidas, porém é necessário ações conjuntas que o Estado e Sociedade atuem em conjunto para garantir segurança as mulheres.
4	2020	Violência domestica durante a pandemia de COVID-19 e ação do Estado	LaryssaHorrana M.Peixoto	TCC- Centro Universitáriode lavras.	Refletir sobre o aumento da violência doméstica contra a mulher em momento de pandemia e as ações deenfretamento.	Os resultados apontaram que todas as estratégias utilizadas para combater a violência são válidas, porém é necessário ações conjuntas entre Estadoe sociedade para garantir segurança as mulheres em estado de vulnerabilidade.
5	2021	Not all the same Boat socioeconomic differences inmarital stress and Satisfaction During the COVID-19 Pandemic.	Maria Nicolleta T. S.Candel	Frontierspsychology	Analisar até que ponto o estresse se origina dentro ou fora do relacionamento está associado satisfação conjugal em tempos de pandemia.	Os resultados apontaram que homens e mulheres têm maneiras diferentes de responder diante das crises e que casais com menor nível socioeconômico estão mais vulneráveis e apresentam baixo nível de satisfação conjugal.

Tabela 1
Demonstrativo dos artigos que integram a Revisão Integrativa

Discussão

O objetivo do presente estudo foi realizar uma revisão integrativa da literatura a fim de compreender o atual bem-estar e coping no casamento heterossexual durante a pandemia de COVID-19. Desse modo, observou-se a necessidade de verificar os possíveis impactos e consequências da atual crise, no relacionamento conjugal[15].

A saber, quando surgiram os primeiros casos de COVID-19 em dezembro de 2019, a Organização Mundial de Saúde (OMS) recomendou o distanciamento social para melhor conter a proliferação do vírus da COVID-197.

[15] B. Schmidt; I. M. Silva; M. A. M. Pietra; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “Terapia On-line com Casais...

Isso se deve ao fato desta doença estar associada a uma alta proliferação do vírus que causou um nível de convulsão mundial e está afetando a vida das pessoas em seus diversos aspectos mais importantes comprometidos e nos relacionamentos íntimos[16].

Por isso, observamos que a pandemia tem apresentado desafios para cidadãos e no relacionamento conjugal, estes desafios deixam-nos em situação de maior vulnerabilidade[17].

A saber, os cônjuges são impactados por mudanças na sua rotina diária e
por estressores externos: social, econômico e emocional que se intensificam para aqueles mais vulneráveis[18].

Neste sentido, observa-se a necessidade de compreender o funcionamento familiar, e assim, considerar que as famílias como um todo são impactadas por crises tanto agudas como crônicas[19].

Além disso, é neste contexto de coexistência que se figuram-se muitos gatilhos como o estresse da convivência, a situação econômica e o medo de adoecer pelo COVID-19, consequentemente, observa-se também a violência doméstica[20]. Neste sentido, o maior tempo de convivência entre os cônjuges aumenta o risco de violência doméstica, de uso de álcool ou de outras drogas, aumenta consideravelmente[21].

Assim também[22] em seu estudo, ressalta que o crescimento da violência contra mulher nesse período de crise, e esta tem como consequência diversos impactos tanto econômicos, quanto de saúde e social, agravando a realidade já existente de violência contra a mulher.

Não só isso, mas, observa-se que outra consequência do isolamento, tem sido o aumento significativo de divórcios, que segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e estatística (IBGE)[23] em 11/03/2021, o número de divórcio saltou para 260% bem acima da média de meses anteriores. Isso, porque, devido ao isolamento e sem poder realizar as atividades importantes que enriquecem a relação do casal, a intimidade e o vínculo podem ser prejudicados e ainda aumentar o risco de dificuldades no diálogo, na coesão e no compromisso com a relação[24].

---

[16] T. S. M. Stanley y H. J. Markman, “Helping Couples in the Shadow of COVID- 19”, Howa Family Process, Vol: 59 num 3 (2020): 937-955.
[17] B. Schmidt; I. M. Silva; M. A. M. Pietra; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “Terapia On-line com Casais...
[18] B. Schmidt; I. M. Silva; M. A. M. Pietra; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “Terapia On-line com Casais...
[19] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D.S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...
[20] R. G. Nogueira, Violência contra a mulher: Uma Epidemia Silenciosa em tempos de Pandemia de Covid-19. Monografia (Curso de Graduação em Direito) – Centro de Ciências Jurídicas e Sociais CCJS/UFCG, 2020.
[21] T. S. M Stanley y H. J. Markman, “Helping Couples in the Shadow of COVID- 19…
[22] L. H. M. Peixoto, Violência doméstica durante a pandemia de Covid-19 e a ação do Estado (Lavras: Unilavras, 2020).
[23] Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, Pesquisa Nacional por amostra de domicílios contínua-PNAD continua (características Gerais dos Domicílios e moradores) (Brasília: Brasília: IBGE, 2019). Recuperado https: www.IBGE.Gov.Br/Estatistica/sociais
[24] A. F. Silva; F. M. Estrela; C. F. M. Soares; J. R. F. Magalhaes; N. S. Lima; A. M. Morais, N. P. Gomes y V. L. Azevedo, “Elementos precipitadores/ intensificadores da violência conjugal em tempo da Covid-19” CiênciaSaúdecoletiva Vol: 25 num 9 (2020).

Por outro lado, os autores[25], ressaltam que embora a crise esteja afetando o bem-estar do indivíduo com muitas incertezas sobre o que está por vir, pode haver também resultados positivos a partir da motivação que um outro tem de proteger seus relacionamentos.

Bem como, o funcionamento do relacionamento íntimo, os efeitos da pandemia de COVID-19 serão moldados pelas características dos parceiros com os quais as pessoas estão confinadas durante a pandemia[26].

A saber, quando os cônjuges elegem estratégias de enfrentamento de determinada crise, há um desencadeamento de emoções e de sentimentos, tanto positivo quanto negativo, o que inicialmente sob impactos, são vivenciados com dificuldades, porém são transformados em respostas as situações de conflitos[27].

Desse modo, alguns estudos selecionados mostram que é perceptível que o distanciamento social não criou, mas potencializou as situações de violência doméstica e tem repercutido negativamente sobre a vida das mulheres que se expressa por meio dos crescentes índices de violência conjugal[28].

E, conforme estudo proposto homens e mulheres respondem de maneira diferente durante a crise e que os casais com menor situação socioeconômico estão mais propensos a níveis de satisfação conjugal mais baixos[29].

Não só isso, mas os estudos mostram também que é indiscutível que a pandemia de Covid-19 é um problema de saúde mundial e desafiador, não é apenas um fenômeno biológico, mas afeta os indivíduos em vários níveis, causando diversas perturbações[30].

E, nesse contexto, aumenta-se o risco de dificuldades na comunicação, na coesão e no compromisso com o vínculo relacional[31]. Além disso, é de fundamental importância que as mulheres tenham redes de apoio, especialmente em situação de violência[32].

Contudo, boa parte dos esforços das autoridades de saúde e dos veículos de comunicação durante a epidemia, tem envolvido a compreensão dos efeitos físicos biológicos da doença, revelando pouca, ou quase nenhuma, atenção às questões de saúde mental[33].

---

[25] T. S. M. Stanley y H. J. Markman, “Helping Couples in the Shadow of COVID- 19…

[26] M. N. Turliuc y O. S. Candel, “Not All In The Same Boat. Socioeconomic Differences In Marital Stress And Satisfaction During The COVID- 19”, Frontiers In Psycholog: Pandemic Psychol. num 31 (2021) https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.635148

[27] I. M. Silva; B. Schmidt; S. R. Lordello; D. S. Noal; M. A. Crepaldi y A. Wagner, “As Relações Familiares...

[28] A. F. Silva; F. M. Estrela; C. F. M. Soares; J. R. F. Magalhaes; N. S. Lima; A. M. Morais, N. P. Gomes y V. L. Azevedo, “Elementos precipitadores/ intensificadores...

[29] M. N. Turliuc y O. S. Candel, “Not All In The Same Boat. Socioeconomic Differences…

[30] A. Faro; M. A. Bahiano; T. C. Nakano; C. Reis; B. F. P. Silva y L. S. Vitti, “COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado”, Est.Psicol. num 37 (2020): 1-14.

[31] T. S. M. Stanley y H. J. Markman, “Helping Couples in the Shadow of COVID- 19…

[32] A. F. Silva; F. M. Estrela; C. F. M. Soares; J. R. F. Magalhaes; N. S. Lima; A. M. Morais, N. P. Gomes y V. L. Azevedo, “Elementos precipitadores/ intensificadores

[33] C. Ho; C. Chee y R. Ho, “Mental health strategies to combat the psychological impacto of COVID-19 beyond paranoia and panic”, Annals Academy Medical of sigapure, Vol: 49 num 3 (2020): 15-160.

Embora, o momento seja de um contexto de muitas perdas, podemos pensar em estratégias que possam otimizar recursos, que mesmo diante de muitos desafios podem contribuir para a qualidade das relações familiares e para a saúde mental de seus membros[34].

A saber, a crise requer das autoridades respostas rápidas e eficientes de socorro, com intervenções pontuais, principalmente para aquelas famílias cujos laços afetivos já se mostravam fragilizados e que pode se associar a um risco maior de violência[35].

Dito isso, ressalta-se a saúde mental e os cuidados necessários com cada um dos cônjuges, que representam um importante processo a ser considerado no contexto da pandemia, pois são elevados os percentuais de pessoas que relatam se sentir ansiosas ou deprimidas nesse período[36].

Isto é, à medida que o estresse externo aumenta, os parceiros se envolvem de forma mais negativa[37] e com isso, passam a ter menos interações satisfatórias,pois quando experienciam estes altos níveis de estresse, a tendência é que façam atribuições mais negativas sobre o comportamento de seu parceiro.

Conclusão

O objetivo do presente artigo foi apresentar uma revisão integrativa de artigos que abordassem a problemática acerca do atual bem-estar e coping no casamento heterossexual durante a pandemia de covid-19 e qual impacto da respectiva crise para a relação conjugal.

Portanto, este estudo consubstanciou conhecimentos sobre o atual bem- estar e coping no casamento neste momento de crise da pandemia de COVID- 19, trazendo considerações acerca da temática e a forma como os cônjuges estão enfrentando os desafios inesperados.

Neste sentido, os estudos revelaram que há evidências de instabilidade familiar gerada por este momento de crise mundial e inesperada, ressaltando principalmente o desequilíbrio financeiro generalizado, desemprego e pelas mudanças drásticas na vida das pessoas.

Isso se deve ao fato de, que a pandemia não apresenta um evento precedente com características semelhantes e por ser um evento estressante e prolongado. Neste sentido, há um impacto psicológico que ainda não se tem uma avaliação quanto a dimensão, o que dificulta mais ainda a intervenção mais efetiva por parte do poder público.

---

[34] Mark Rivett, Relational Locdown and Relational Trauma in the Time of Coronavirus: A Reflection From a Uk Therapist" Family Process, Vol: 59 num 3 (2020): 1029-1031. DOI:10.1111/famp.12571

[35] P. Gritti, "Family systems In The Era of COVID-19", From Openness To Quarantine Jornal o Psychosocial. Systems, Vol: 4 num 1 (2020): 1-5.

[36] E. C. Marcolino; R. C. Santos; F. S. Clementino; C. Q. S. Monteiro y M. C. S. Soares, "O distanciamento social em tempos...

[37] R. N. Balzarini; A. Muise; G. Z. Zoppol; A. D. Bartolomeu; D. L. Rodrigues; M. A. Ferres; B. U. Anik; P. N. B. Debrot; C. C. Dharma; K. Peilian; J. Karremans; D. S. Schebi y B. S. Slatcher, "Love in the Time of COVID: Perceived Partner Responsiveness Buffers People from Lower Relationship Quality Associated with COVID-Related Stressors, 2021.

Desse modo, diante do cenário caótico atual, a forma como os casais enfrentam os desafios apresentados, pode influenciar consideravelmente o bem- estar familiar imediato e até longo prazo, pois no isolamento social, os conflitos se agravam por falta de estrutura, de organização, regularidade familiar, e a interrupção dos serviços regulares e o lazer.

Portanto, as implicações da pandemia de COVID-19 no bem-estar das relações conjugais certamente necessitarão de mais estudos empíricos para avaliar o impacto curto, médio e longo, por se tratar de situação nova e ainda em estudos para entender em profundidade o impacto deste evento nas relações conjugais.

Bibliografia

Balzarini, R. N.; Muise, A.; Zoppol, G. Z.; Bartolomeu, A. D.; Rodrigues, D. L.; Ferres, M. A.; Anik, B. U.; Debrot, P. N. B; Dharma, C. C.; Peilian, K.; Karremans, J.; Schebi, D. S. y Slatcher, B. S. “Love in the Time of COVID: Perceived Partner Responsiveness Buffers People from Lower Relationship Quality Associated with COVID-Related Stressors. 2021.

Faro, A.; Bahiano, M. A.; Nakano, T. C.; Reis, C.; Silva, B. F. P. y Vitti, L. S. “COVID-19 e saúde mental: a emergência do cuidado”. Est.Psicol. num 37 (2020): 1-14.

Gritti, P. “Family systems In The Era of COVID-19”. From Openness To Quarantine Jornal o Psychosocial. Systems, Vol: 4 num 1 (2020): 1-5.

Ho, C.; Chee, C.y Ho, R. “Mental health strategies to combat the psychological impacto of COVID-19 beyond paranoia and panic”. Annals Academy Medical of sigapure, Vol: 49 num 3 (2020): 15-160.

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, Pesquisa Nacional por amostra de domicílios contínua-PNAD continua (características Gerais dos Domicílios e moradores). Brasília: Brasília: IBGE. 2019. Recuperado https: www.IBGE.Gov.Br/Estatistica/sociais

Marcolino, E. C.; Santos, R. C.; Clementino, F. S.; Monteiro, C. Q. S. y Soares, M. C. S. “O distanciamento social em tempos de Covid-19: uma análise de seus rebatimentos em torno da violência doméstica”. Interface, Comunicação, saúde e Educação, Vol: 25 supl. 1 (2021): 1-19.

Minuchin, P.; Colapinto, J. & Minuchin, S. Trabalhando com famílias pobres. Porto Alegre: Artes Médicas. 1999.

Nogueira, R. G. Violência contra a mulher: Uma Epidemia Silenciosa em tempos de Pandemia de Covid-19. Monografia (Curso de Graduação em Direito) – Centro de Ciências Jurídicas e Sociais CCJS/UFCG. 2020.

Peixoto, L. H. M. Violência doméstica durante a pandemia de Covid-19 e a ação do Estado. Lavras: Unilavras. 2020.

Rivett, Mark. Relational Locdown and Relational Trauma in the Time of Coronavirus: A Reflection From a Uk Therapist” Family Process, Vol: 59 num 3 (2020): 1029-1031. DOI:10.1111/famp.12571

Schmidt, B.; Silva, I. M.; Pietra, M. A. M.; Crepaldi, M. A. y Wagner, A. "Terapia On-line com Casais e Famílias: Prática e Formação na Pandemia de Covid-19". Psicologia ciência Vol: 25, e243001 (2020): 1-15.

Silva, I. M.; Schmidt, B.; Lordello, S. R.; Noal, D. S.; Crepaldi, M. A. y Wagner, A. "As Relações Familiares diante da COVID-19: Recursos, Riscos e Implicações para a Prática da Terapia de Casal e Família". Pensando Famílias, Vol: 24 num 1 (2020): 12-28.

Silva, A. F.; Estrela, F. M.; Soares, C. F. M.; Magalhaes, J. R. F.; Lima, N. S.; Morais, A. M; Gomes, N. P. y Azevedo, V. L. "Elementos precipitadores/ intensificadores da violência conjugal em tempo da Covid-19". CiênciaSaúdecoletiva Vol: 25 num 9 (2020).

Stanley T. S. M. y Markman, H. J. "Helping Couples in the Shadow of COVID- 19". Howa Family Process, Vol: 59 num 3 (2020): 937-955.

Turliuc, M. N. y Candel, O. S. "Not All In The Same Boat. Socioeconomic Differences In Marital Stress And Satisfaction During The COVID- 19". Frontiers In Psycholog: Pandemic Psychol. num 31 (2021) https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.635148

Williamson. H. C., Early Effercts Of The COVID-19 Pandemic On relationship Satisfaction And Attributions: Association For Short Report Psychological Science. 2020.

REVISTA INCLUSIONES M.R.
REVISTA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CUADERNOS DE SOFÍA EDITORIAL

Las opiniones, análisis y conclusiones del autor son de su responsabilidad y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Inclusiones**.

La reproducción parcial y/o total de este artículo debe hacerse con permiso de **Revista Inclusiones.**